

## УТЕПЛЕНИЕ ПОЛА И ПЕРЕКРЫТИЙ

При утеплении дома не стоит недооценивать теплоизоляцию полов и перекрытий.

Конструкции полов по лагам могут применяться:

- в чердачных перекрытиях (для обеспечения теплозащиты),
- в перекрытиях над неотапливаемыми подвалами (для обеспечения теплозащиты),
- в межэтажных перекрытиях (для обеспечения звукоизоляции).

## УТЕПЛЕНИЕ ПОЛОВ И ПЕРЕКРЫТИЙ

### Шаг 1. Установка ЛАГ

#### Для выравнивания основания

1. Делаем примерную раскладку лаг.
2. В местах контакта деревянных лаг с основанием проложить рубероид или пергамин. Это исключит гниение и разрушение конструкции лаг.
3. Каждая лага должна лежать горизонтально на поверхности пола. Уровнем измеряем горизонтальность и в местах отклонения выравниваем с помощью подложек (бруски, куски влагостойкой фанеры).

Рекомендуемое расстояние между лаг («в свету») — 600 мм. Это обеспечит легкую установку теплоизоляции враспор между лагами.



### Шаг 2. Монтаж теплоизоляции

Для утепления полов по лагам мы рекомендуем использовать рулонный утеплитель из минеральной ваты, например, **ISOVER Теплый Дом**. Рулоны удобно монтировать при различном шаге лаг.

1. Установим материал в конструкцию.
  - При стандартном расстоянии между лаг 600 мм – рулон разрезается ножом на 2 половины, каждая шириной 610 мм.
  - При нестандартном шаге – материал нарезается на нужный размер. Важно: оставлять припуски по краям по 1–2 см.
  - Для быстрого раскроя материала используют нож с длиной лезвия от 15 см.
2. Рулон раскатывается между лаг и не требует дополнительной фиксации.
3. Утеплитель устанавливается в конструкцию так, чтобы теплоизоляция закрыла все пространство между лагами без разрывов и щелей.

Избегайте увлажнения материала в процессе монтажа.



### Шаг 3. Установка пароизоляции

#### Для защиты от влаги изнутри помещения

1. Установите по верхней плоскости лаг пароизоляционную мембрану **ISOVER VS80**.

Мембрана устанавливается внахлест (рекомендуемый нахлест 10–15 см) и крепится к лагам строительным степлером.

2. Стыки мембраны необходимо проклеить пароизоляционной лентой или армированным монтажным скотчем.

Мембрана **ISOVER VS80** имеет интегрированную монтажную ленту, что упрощает процесс монтажа и избавляет от необходимости использовать дополнительный строительный скотч.

Монтаж мембраны **ISOVER** следует осуществлять ворсистой стороной внутрь помещения. Сторона с логотипом **ISOVER** должна быть обращена в сторону минерального утеплителя.



### Шаг 4. Установка финишного основания

#### Для удаления влаги из конструкции

1. Поверх пароизоляции устанавливаем основание, например, листы **OSB** или влагостойкой фанеры. Листы крепятся шурупами к лагам.

Стыки листов следует располагать на лагах.

2. Далее делаем финишную отделку пола: плитка, ламинат, линолеум или ковровые.

